

樹 土 愛 楽 夏

2011
夏
第2号



夏を涼しく“緑のカーテン”



「緑のカーテン」をご存じですか？「緑のカーテン」とは、暑い夏を涼しく過ごすため、ツル性の植物で窓や壁を覆い、強い日差しと熱を遮り、さらに、花や野菜の収穫も楽しめるエコなカーテンのことです。

浜松市では、環境に優しい「緑のカーテン」を街中に広げようと取り組んでいます。おとし、昨年に引き続き、今年も苗やネットの交付を行います。自主的に取り組んでいる家庭なども増えているため、市内の学校や企業、公共施設や個人宅に「緑のカーテン」が張られる光景を目にする機会が増えるのではないのでしょうか。日差しと熱を遮るだけでなく、緑を抜けて吹く風は、葉の蒸散作用によって涼しい風へと変わります。

私たち浜松公園緑地協会では、本部事務局をはじめ、管理を行っている公園の管理棟などで、昨年に引き続き「緑のカーテン」を設置する予定です。

「緑のカーテン」おすすめの植物“ゴーヤ”

「緑のカーテン」の栽培にチャレンジしたら、夏を涼しく過ごすだけでなく、収穫の楽しさも体験し、夏の恵みを味わいたいですね。そこで、一押しの植物は、沖縄の伝統料理ゴーヤチャンプルーでおなじみの“ゴーヤ”。暑さと強い日差しに強く、葉が茂り、ツル性の一年草のため、日よけを目的とした緑のカーテンには最適な植物です。その実は、長いものや短くて太いもの、色が白いものなど、さまざまな品種があり、好みの品種を選ぶことができます。本来苦い野菜ですが、苦味が少ない品種もあるので、苦手な方はアバシゴーヤなど苦味が少ないと言われている品種を育ててみてはいかがでしょうか。

カーテンとしてだけでなく、実を収穫して楽しむためには、成長に合わせて適宜肥料を施すことが大切です。肥料が不足すると葉が黄変し、まばらになり、花も少なくなってしまう。

	5月	6月	7月	8月	9月
植付け	←————→				
施肥	←————→				
収穫			←————→		





ピックアップ公園情報！

＜春野ふれあい公園＞

「春野ふれあい公園」は、浜松市中心部から車で北へ約1時間の場所にあります。グラウンドゴルフやボール遊びが楽しめる多目的の広場をはじめ、小さな子ども向けの複合遊具、有料施設として、パターゴルフ場やテニスコート、屋外ステージなどが整備されています。ふれあい会館窓口では、自転車の貸し出しも行って、公園の外へサイクリングに出かけることもできます。周囲は木々の緑に囲まれ、子どもからお年寄りまで自然とふれあいながら楽しめる自然豊かな公園です。秋の紅葉シーズンは、黄色いイチョウや赤いモミジが公園内を彩り、隠れた紅葉スポットです！！

また、近くにある道の駅では、地元ならではの特産物に出会えます。窓口にて周辺のお店の案内もいたします！
春野町へドライブなどでお出かけの際には、ぜひ「春野ふれあい公園」へお立ち寄りください。お待ちしております！



特におすすめなのは、地元の方や観光客に人気のパターゴルフ！！
コースにはいくつか傾斜があり意外に苦戦するかもしれません…（笑）
スコア表を窓口でもらい、木々に囲まれた18ホールを皆で回って楽しんでみては！！



公園緑地協会では、こんな仕事をしています！

＜動物園調理棟編＞

動物園で暮らす動物のエサを準備して、それぞれの展示舎まで、毎日配達する仕事です。お客さまが来園する前に配達を済ませる必要があるため、前日に準備をして早朝に運ぶのが鉄則です。朝が早く、肉や魚、野菜など重いものもたくさんあるので体力も必要。そして動物が相手なので、たとえ動物園が休園日でもこちらは年中無休です。

普段はお客さまと顔を合わせることはありませんが、動物園が行っている裏側探検に調理棟の見学も含まれています。その時はぜひ参加してみてください。



配達場所と1日に配達する量が黒板に記載されています



必要な量ごと測ります



車に積み込んで各動物の元へ運びます
前日の空容器を回収しながら園内を回ります



調理棟のメンバー



— 身近な公園づくりのお手伝い—

半田公園（東区半田山五丁目）は、住宅地の真ん中に10,000㎡を有し、利便性が高いため、大勢の人々に利用されている公園です。また、空地性と緑化により、防火・災害時の避難地としても有効な公園です。

半田山北自治会公園愛護会では、身近な公園を利用者が気持ちよく、安全・安心に利用できるように公園巡視のスタッフと協力し、身近な公園づくりのお手伝いをしています。結成当初より、自治会が主体となって除草・清掃・樹木の刈込・公園全体の施設点検などを年間を通して実施しています。また、半田山花の会ボランティアのみなさんとも協力し花壇の手入れなども行っています。平成18年には、活動の成果が認められ、浜松市から「花と緑のまちづくり功労者表彰」を受けました。

そんな管理の行き届いた安全・安心な半田公園は、朝夕の散歩やグラウンドゴルフ、午前中には幼児をつれたお母さんたち、午後は周辺の児童・生徒が大勢集まり色々な遊びに明るい声が響きわたる、一日中にぎやかな公園です。



←（上段）愛護会の仲間達と （中段）一生懸命作業中！ （下段）気持ちの良い安心して遊べる公園



ゴミ一つない管理の行き届いた気持ちの良い公園です！



知ってましたか？ 公園散策のための豆知識

〈四ツ池公園の歴史〉

四ツ池公園は、浜松市に最初にできた都市公園です。市民の勤労奉仕により、陸上競技場・野球場のある公園として昭和16年に開設されました。その後、昭和53年に浜松球場、昭和55年に陸上競技場の改修を行い、現在の姿となりました。

これら運動施設ゾーンの南西に、江戸末期に農業用ため池として利用されていた四つの池を中心に広がる曳馬野の面影を残した自然散策ゾーンがあります。春には桜、秋には紅葉と緑豊かな森の中で自然と触れ合う事ができます。

四ツ池公園は、陸上競技場と野球場だけと思っている方もいるかもしれませんが、本当に四つ池があるから四ツ池公園です。ぜひ、自分の目で確かめてみてください。

情報提供：浜松市公園管理課



現在の四ツ池公園



浜松市内の中学校および高等工業学校の生徒の勤労奉仕（昭和13年）

戦前の四ツ池のようす



みどり関係イベント情報

イベント名	開催日時	開催場所	問合せ（市外局番 053）
佐鳴湖公園自然作品展	6月10日(金)～6月24日(金)	佐鳴湖公園北岸管理棟多目的室	北岸管理棟 ☎476-0210
第9回すぼるてんテニス大会	7月3日(日)	引佐総合公園 ※定員になり次第締め切ります	美園中央公園 ☎586-7900
子ども写生大会・作品展	7月20日(水)～8月31日(水)	佐鳴湖公園北岸管理棟多目的室	北岸管理棟 ☎476-0210
みどりの夏まつり	8月4日(木)	みどり～な	みどり～な ☎426-2300
第5回全国緑のカーテンフォーラム in 浜松	8月5日(金)、6日(土)	アクトシティ浜松ほか	市役所緑政課 ☎457-2565
オープンガーデン	通年 (お庭ごとに異なります)	浜松市内82か所	みどり～な ☎426-2300
健康おたのしみ風呂	毎月1回(日曜日) (お問い合わせください)	中瀬南部緑地	中瀬南部緑地 ☎588-6151
万葉草木染め体験	毎月第2・4日曜日	万葉の森公園	万葉の森公園 ☎586-8700
万葉絵手紙体験	毎月第3日曜日	万葉の森公園	万葉の森公園 ☎586-8700

※開催日は予定のものも含まれます。詳細については、各公園までお問い合わせください。



H22佐鳴湖自然作品展



健康おたのしみ風呂



万葉草木染め体験



万葉絵手紙体験

◇児童プール情報	相生、船越、和地山、浜松城、表浜、弁天島	開放期間は、7/16(土)～8/31(水)の予定です。詳しくは「広報はままつ6/20号」をご覧ください。
----------	----------------------	--

緑のカーテンの恵みを味わおう！

ゴーヤは、独特の苦みが特徴ですが、栄養価も豊富でビタミンCもたっぷり。さあ、緑のカーテンの恵みを味わいましょう！

◆ ゴーヤチップス

- 1) ゴーヤを縦半分になり、スプーンで白いワタと種を取り除き1mmくらいにスライスする
 - 2) キッチンペーパーなどを使って水けをきる
 - 3) 片栗粉をまぶす
 - 4) 熱したサラダ油でカリカリに揚げる
 - 5) 軽く塩を振って、でき上がり！
- おつまみにサイコーです！
おそばと一緒に食べてもおいしいよ！

◆ ゴーヤの肉詰め

- 1) ハンバーグと同じ材料でタネをつくる
 - 2) ゴーヤを1.5mmの輪切りにして白いワタと種を取り除き堅めに塩ゆでする。キッチンペーパーなどを使って水けをきる
 - 3) 1をつめて全体に小麦粉をまぶす
 - 4) フライパンに油を熱し、フタをして両面を焼く
 - 5) あんかけソースなどをかけて、でき上がり！
- ピーマンの肉詰めゴーヤ版
タネやソースはお好みの材料を使って！
揚げても、煮込んでもおいしいです！

☆ ゴーヤの苦みをとるには

- ・ 白いワタをきれいに取る
- ・ 塩もみしてから使う
- ・ 薄くスライスして使う
- ・ 湯通ししてから使う



財団法人 浜松公園緑地協会

〒435-0045
静岡県浜松市中区細島町10番地の3
TEL: 053-411-6687 / FAX: 053-464-7274
e-mail hamamatsu.p.g.asso@coral.ocn.ne.jp
URL <http://www.hama-park.or.jp/>

樹土愛楽 発行日: 2011. 6. 1 年4回発行

編集後記:
今回は春野ふれあい公園の紹介でした。これからの季節、雨が上がったらずい少足のをばして日々濃くなっていく緑の中で遊ぶのもいいですね。春野といえば、生クリームどら焼き、久しぶりに食べたくなっちゃったなあ。買いに行つてこよ～みなさまからのご意見をお待ちしています。(め)

