

緑を知ればもっと好きになる。緑を愛すればもっと楽しくなる。

樹 愛 楽 夏

2013
夏
第10号



普段あまりのばさないところをのばしてみよう

← 背のばし
↓ 休息器具

↑ ハネ付平均台
← ベンチストレッチ
← 懸垂器具

健康遊具を利用しよう

健康遊具を利用したことがありますか？見たことないという方もいるかもしれませんが、でも、意外と設置されているんですよ！
いろいろな種類があり、体力に自信のある人でないと“無理!!”という体操選手気分になれるものや、“どうやってやるの〜”というものもありますが、最近は、高齢者の方にも使いやすい、優しい健康遊具が多くなってきました。
健康遊具を見かけたら、ちょっと寄り道して、日頃使わないところを伸ばしてみましょ。きっと心地良い汗が流れますよ。



← ステップホット
ちゃんと手すりにつかまって

↑ ジャンプ器具

← 階段のぼりおり

↑ 空中サイクリングとてまわし

手でくるくる足でくるくる
ひざまげ →

暑さにまけず、健康づくりをしましょう！

今回は、佐鳴湖北岸の公園と新都田にある香公園で体験してきました。
健康遊具が設置されている公園は、他にもあります。
おもしろい形のものもありますので、ぜひ見つけたらやってみよう！

健康遊具のある公園・・・野口公園、天竜川緑地(国1号より南)、三方原防風林緑地(三幸町) など



私達が、体験しました。
佐鳴湖北岸の健康遊具はゆったりと運動ができました。
香公園の健康遊具は、体操選手のようなものもあってびっくりでした。





ピックアップ公園情報！

＜和地山公園＞

和地山公園は、図書館や学校に囲まれ、地域に密着した古くからある公園です。8.7haの敷地には緑があふれ、市内でも珍しい4試合同時に行える広い野球場、球技場、集会所が整備されています。夏には、小学生以下を対象とした児童プールも開放されます。土日には、野球場・球技場とも大きな大会が行われることが多く、スポーツ観戦や園内散策を楽しむ家族連れが集まり、とても賑やかです。



野球場は、部活動や試合をするだけでなく、救急医療用ヘリコプターの離着陸場となっており、救急医療活動が行われる際は、間近で見るヘリコプターに圧倒されます。

集会所は、ダンスやヨガなどのサークル活動や吹奏楽の練習などが行われ、なかなか予約の取れない人気の施設です。

球技場は、ナイター設備も完備されていることから、中高生の部活動やサッカークラブチームの活動拠点としても利用されています。

自由広場や遊具広場では、朝のラジオ体操からグラウンドゴルフ、ゲートボールなどで利用され、元気な高齢者の憩いの場となっています。夕方になると幼稚園児や学校帰りの小学生の賑やかな笑い声が響いています。



浜松和地山郵便局の風景印は、和地山公園がモチーフです。

みんなが快適に利用できる公園のために活躍する和地山公園のスタッフたち



浜松市“緑”と“花”の仕事紹介！

＜浜松市役所公園管理事務所編＞

公園管理事務所では、既存の公園の適切な利用、維持管理を目的として、さまざまな業務に取り組んでいます。市民の皆さまからいただいているご意見を公園管理に反映させるべく日々奔走しています。

また、災害から公園を守ることも業務のひとつです。毎年、天竜川の洪水から河川敷の施設を守ることを目的として天竜川緑地施設撤去訓練を行っています。今年は、5月27日に、すべり台やバックネット、サッカーゴールなどの撤去及び倒伏の手順を確認しました。



それから、公園愛護会の拡大にも力を入れています。公園愛護会は、主に自治会や老人会、子ども会などで構成されています。市内719か所の公園のうち、現在、383公園で330の愛護会団体が活動し、公園の草刈りなどの活動を行っていただいております。

公園愛護会総会



—— 公園管理事務所からのお知らせ！ ——

公園はさまざまな方が利用します。公園を訪れたときは、自分が持ち込んだゴミは残さず、ひとつゴミを拾って帰る、他の利用者や近隣住民の方に迷惑をかけていないか考えるなど、ほんの少し周りに気を配っていただけたらと思います。

多くの方が公園を快適に利用できるよう、みなさまのご協力をお願いします。





大島公園



高塚町北自治会地区には、大島公園、高塚北児童遊園（象公園）、高塚北子供運動場（タコ公園）3つの公園があります。

3つの公園の清掃・除草などの管理を、高塚北子ども会、天真会（老人会）、近隣ボランティアの3者が協力して行っています。

大島公園と高塚北児童遊園（象公園）は、近隣ボランティアの方たちが毎日のように公園の手入れを行ってくれているため、愛護会では、年1回、公園清掃を行っています。

高塚北子供運動場（タコ公園）は、子ども会を中心に毎月1回、公園の草刈りや清掃を行っています。

花壇には、季節ごとにきれいな花が咲いていて、どの公園も常にきれいな状態が保たれています。きれいに整備された公園では、子どもたちが安心して伸び伸び遊ぶことができ、老人たちの憩いの場として活用されている地域自慢の公園です。



高塚北児童遊園（象公園）



高塚北子供運動場（タコ公園）

知ってましたか？ 公園散策のための豆知識

＜高丘緑道編＞

「緑道(りよくどう)」を知っていますか？ 浜松市内にも、何か所か緑道が設置されていますが、今回は「高丘緑道」をご紹介します。

・高丘地区には緑道が3路線整備されています

さわやか通り クスノキ、ヤマモモ、タブノキ、サザンカなど20種類以上
リズムロードを起点に、開成中学校を経て高丘中央通りまでの0.73km

ゆめのき通り ヤマモモ、タブノキ、アラカシ、サルスベリなど20種類以上
葵が丘通りを起点に、葵が丘公園を経て高丘こぶし公園、高丘けやき公園、開成中学校を通過し、高丘ゆりのき公園までの1.87km

ふれあい通り クロガネモチ、クスノキ、ユリノキ、カシ類など約30種類
高丘くすのき公園を起点に、高丘ゆりのき公園、高丘どんぐり公園、高丘さくら公園を通過し、高丘公園通りまでの1.26km



緑道ってなあに？

緑道(りよくどう)とは、車の通行を禁じ、歩行者または自転車専用とした空間のことで、通常は、建築基準法上の道路ではなく、公園の一種です。その名の通り、樹木や季節の草花が植樹されたり、オブジェやベンチなどを設け、憩いの空間が演出されています。緑道の形状は様々で、車道脇の歩道としての機能を併せ持つもの、大規模タウンなどで公園や学校、駅などを結ぶもの、廃線跡や廃河川跡を再利用したもの、河川敷の長大なものなどがあります。



車窓からいつも見ている木々も、小路を歩きながら見上げると違って見えるかもしれません。





みどり関係イベント情報

| イベント名 | 開催日 | 開催場所 | 問合せ（市外局番 053） |
|------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| みどりの夏まつり | 8月1日(木) ※雨天の場合は翌日 | みどり～な | みどり～な ☎426-2300 |
| 佐鳴湖花火大会 | 8月10日(土) | 佐鳴湖公園 | 佐鳴湖花火大会実行委員会 |
| こどもまんようまつり | 8月18日(日) | 万葉の森公園 | 万葉の森公園 ☎586-8700 |
| 浜松まつり会館まつり | 8月25日(日) | 浜松まつり会館 遠州灘海浜公園 | 浜松まつり会館 ☎441-6211 |



こどもまんようまつり



佐鳴湖花火大会



みどりの夏まつり



児童プール



| | | |
|----------|---------------|---|
| ◇児童プール情報 | 相生、船越、和地山、浜松城 | 開放期間は、7/20(土)～8/31(土)の予定です。詳しくは「広報はままつ7/5号」をご覧ください。 |
|----------|---------------|---|



緑のカーテンで夏をつくってみよう

つる性の植物で窓や壁を覆い、強い日差しを遮って、暑い夏を涼しく過ごしましょう。

緑のカーテンには、どんな植物が向いているの？

初夏に植え付けて夏に茂る1年草のつる性植物が向いています。アサガオやゴーヤが育てやすく良く茂ります。



アサガオ



ゴーヤ



ワンポイントアドバイス！

緑のカーテンで日差しを遮り、花や実を収穫して楽しむためには、成長に合わせて適宜肥料を施すことが大切です。肥料が不足すると葉が黄変し、まばらになり、花も少なくなってしまうです。

こんな植物でも緑のカーテンができるよ♪

スイカやインゲン、キュウリなどでも緑のカーテンが作れます。実のなる緑のカーテンは、収穫も楽しめます。しかし、下葉が枯れてきたり、病気になったりと、きれいな緑のカーテンを作るのはちょっと難しいかもしれません。他の植物と混植したり、鉢は別にして、同じネットに這わせたりすると育てやすいでしょう。

ルコウソウは、赤や白の星形の花を咲かせます。葉が特徴的でレースのカーテンのようになります。



ルコウソウ



フウセンカズラ

フウセンカズラは、風船のような袋状の実を付けます。ハート模様の種もかわいいです。

ルコウソウの苗



フウセンカズラの種



スイカ



キュウリ

スイカは葉も涼しげ、キュウリの葉はしっかり日陰を作ります。

一般財団法人 浜松公園緑地協会

樹土愛楽 発行日：2013. 7. 1 年4回発行

〒433-8122

静岡県浜松市中区上島三丁目27番12号

TEL:053-411-6687/FAX:053-464-7274

e-mail hamamatsu.p.g.asso@coral.ocn.ne.jp

URL <http://www.hama-park.or.jp/>

◇浜松公園緑地協会からのお知らせ◇

当協会は、6月24日より左記住所の新事務所へ移転いたしました。今後ともよろしくお願いたします。



R100
再生紙を使用しています。